

ก. คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับค่ายทหาร

๑. กรณีบุคคลที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด

๑.๑ แจ้งหน่วยพยาบาล เพื่อให้ทราบข้อมูลประวัติการเดินทางและประวัติเสี่ยง ซึ่งสามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค

๑.๒ หน่วยพยาบาล รายงานให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทราบ เพื่อติดตามอาการ

๑.๓ ให้พิจารณาหยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน ๑ สัปดาห์ นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรงดการออกไปในที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ

๑.๔ หากเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน ๑๔ วัน และมีอาการใช้ร่วมกับไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง

๒ คำแนะนำเมื่อยังไม่มีอาการระบาด

๒.๑ หน่วยงานควรให้ข้อมูลความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับทหารในค่ายทหารและครอบครัวที่พักอาศัยในค่าย รวมทั้งเจ้าหน้าที่โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

๒.๒ กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในหน่วยพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในค่ายทหาร

๒.๓ หากพบว่ามียุทธหรือเจ้าหน้าที่ป่วยหรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อลงสอบสวนหาสาเหตุและควบคุมโรค

๒.๔ จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น

๒.๕ เน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคล ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว

๒.๖ จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ

๓. คำแนะนำเมื่อมีอาการระบาด

๓.๑ จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก ภายในค่ายทหารก่อนเริ่มการฝึกทุกเช้า เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

๓.๒ ทำความเข้าใจกับทหารและเจ้าหน้าที่เรื่องการดำเนินงาน การควบคุมการระบาดในพื้นที่ การดูแลขณะป่วยที่ค่ายทหาร

๓.๓ การพิจารณายกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในที่มีการรวมตัวหมู่มากออกไปก่อนเช่น การฝึก ร่วมกับค่ายอื่นและควรจัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้เหลื่อมเวลา

๓.๔ ควรมีการทำความสะอาดสถานที่อุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันไดโต๊ะอาหารผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อนส้อม แก้วน้ำ ด้ายน้ำหรือเช็ดด้วย ๗๐% แอลกอฮอล์อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้ง

๓.๕ จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น

๓.๖ จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ รวมทั้งจำกัดการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการย้ายค่ายไปค่ายอื่นในช่วง ๗ วันนับจากวันเริ่มป่วย

๓.๗ หากพบมีทหารป่วยภายในค่าย ควรพิจารณาให้หยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน หรือออกกำลังกายหนัก และให้พักผ่อนมากๆ รวมทั้งงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ

๔. มาตรการการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 หน่วยแพทย์ปฐมภูมิ ทร.

๔.๑ การเฝ้าระวังโรค

๔.๑.๑ แจ้งข้อมูลข่าวสารให้กำลังพลในพื้นที่ และประชาสัมพันธ์ในบริเวณสถานพยาบาล เช่น เผยแพร่ข้อมูลความรู้การป้องกันตนเองในสื่อสาธารณะ จัดบรรยายความรู้และเสริมสร้างความเข้าใจ พร้อมแจกจ่ายเอกสาร จัดรถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ ติดป้ายประชาสัมพันธ์ในสถานพยาบาล “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” “มีไข้ ไอ จาม ให้ใช้ผ้าปิดปาก และจมูก” เป็นต้น รวมทั้งจัดหาหน้ากากอนามัยไว้ใช้สำหรับบุคลากรให้เพียงพอ

๔.๑.๒ คัดกรองผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์ที่มีอาการบ่งชี้ ดังนี้ ใช้สูงกว่า หรือเท่ากับ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก มีประวัติเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาด ให้หน่วยสอบสวนโรค ทร. ทำการสอบสวนโรคในทันที

๔.๑.๓ ดำเนินการสอบสวนโรคเฉพาะราย โดยการซักประวัติ ตรวจร่างกาย วินิจฉัยโรค และการตรวจยืนยันทางห้องปฏิบัติการ เมื่อพบผู้ป่วยให้ดำเนินการแยกกักโรค (Isolate)

๔.๑.๔ การสอบสวนการระบาดของโรค หน่วยสอบสวนโรค ทร.ในพื้นที่ ดำเนินการสอบสวน (กกป. พร. รพ.อาการเกียรติกวศ์ รฐท.สส. รพ.รฐท.สข.ทรภ.๒ รพ.รฐท.พง.ทรภ.๓) และรายงานให้ กกป.พร. (โทร. ๕๒๗๐๑) ทราบ

๔.๒ การควบคุมป้องกันโรค

๔.๒.๑ การทำลายเชื้อ ให้ทำความสะอาดหน่วยเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค ได้แก่ หน่วยประชาสัมพันธ์ ห้องจ่ายยา ห้องเก็บเงิน ห้องตรวจโรค โดยใช้ยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดพื้น (วิธีเปียก) ส่วนที่เป็นโต๊ะ ที่นั่ง และเคาเตอร์ ให้ใช้น้ำสบู่และแอลกอฮอล์ การล้างมือให้ปฏิบัติตามวิธีการล้างมืออย่างเคร่งครัด และวางแอลกอฮอล์เจล ไว้ที่โต๊ะทำงานแพทย์และพยาบาล ตลอดจุดที่เหมาะสม

๔.๒.๒ การตัดการถ่ายทอดโรค โดยการให้สุขศึกษาและดูแลด้านสุขาภิบาล เน้นในเรื่องน้ำดื่ม อาหาร สิ่งปฏิกูล และการล้างมือ โดยให้หน่วยเวชกรรมป้องกัน ควบคุมดูแลให้กำลังพลมีความตระหนัก ในการกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

แผนป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับค่ายทหาร

