

## ค. คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 สำหรับโรงเรียนทหาร ในสังกัดกองทัพเรือ

### ๑. การเตรียมความพร้อมของโรงเรียนทหาร

๑.๑ กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อรับทราบ แนวทางการเฝ้าระวังและมาตรการเพื่อป้องกันการควบคุมการระบาดของในโรงเรียนทหาร

๑.๒ หน่วยพยาบาลทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในโรงเรียนทหาร

๑.๓ จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจ ออกจากทหารหรือ เจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ

๑.๔ จัดเตรียมพื้นที่กักกันสำหรับผู้รับการฝึกที่มีความเสี่ยง และพื้นที่แยกผู้ป่วยในกรณีพบผู้ป่วยหรือ ผู้สัมผัสโรคเป็นจำนวนมาก

๑.๕ จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น

๑.๖ จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้ป่วย

๑.๗ โรงพยาบาลในสังกัดสำรองชุดตรวจ rapid test ใช้หัตถ์ใหญ่ สำหรับตรวจกรณีพบผู้ป่วยมีอาการ ทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน

### ๒. การให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึก

๒.๑ เผยแพร่พื้นที่ที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ให้กำลังพลรับทราบ สามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค

๒.๒ พิจารณาให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึก งดเว้นการเดินทางไปในพื้นที่ระบาด

๒.๓ โรงเรียนทหารจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึก รวมถึงครอบครัวเจ้าหน้าที่ที่พักอาศัยในหน่วย โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

### ๓. มาตรการการป้องกันระหว่างการฝึก

๓.๑ การสอบคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึก และการจัดสอบเพื่อวัดผลการฝึก

๓.๑.๑ เลื่อนการจัดสอบออกไปก่อน จนกว่าสถานการณ์จะกลับสู่ภาวะปกติ

๓.๑.๒ หากไม่สามารถปฏิบัติตามข้อ ๓.๑.๑ ให้หน่วยจัดสอบกำหนดจุดคัดกรองผู้เข้าสอบ โดยให้ผู้เข้าสอบกรอกแบบสอบถามอาการ ประวัติการเดินทางและตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายผู้เข้าสอบทุกราย

๓.๑.๓ ในกรณีที่ผู้เข้าสอบมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕°C และ/หรือ มีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แต่ ไม่มีประวัติเดินทางไปยังหรือมาจากหรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง ไม่เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่อง ไม่มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค COVID-19 ไม่เป็นบุคลากรทางการแพทย์ หรือสาธารณสุขที่สัมผัสผู้ป่วยเข้าข่าย หรือ

ยืนยันโรค COVID-19 ให้พิจารณาจัดสอบในห้องแยก โดยมีระยะห่างระหว่างที่นั่งสอบไม่ต่ำกว่า ๒ เมตร และเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมการสอบใส่หน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามคำแนะนำในข้อ ๓.๑.๕ – ๓.๑.๙ อย่างเคร่งครัด

๓.๑.๔ กรณีที่ผู้เข้าสอบมีอาการและอาการแสดงเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 คือ มีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ °c ขึ้นไป ร่วมกับมีอาการทางระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก ร่วมกับมีประวัติในช่วง ๑๔ วัน ก่อนเข้าสอบอย่างใดอย่างหนึ่ง คือ เดินทางไปยัง หรือมาจากหรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง หรือ เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง หรือมีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค COVID-19 หรือเป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุขที่สัมผัสผู้ป่วยเข้าข่าย หรือยืนยันโรคติดเชื้อโรค COVID-19 ให้พิจารณางดการสอบ และแจ้งหน่วยแพทย์ในโอกาสแรก

๓.๑.๕ หน่วยจัดสอบ เตรียมจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอในบริเวณที่มีการรวมตัวกัน เช่น จุดลงทะเบียนรายงานตัวสอบ ห้องสุขา จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม เป็นต้น และประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าสอบทราบ

๓.๑.๖ ก่อนและหลังการสอบ ทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ลิฟต์ ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด หรือแอลกอฮอล์ ๗๐%

๓.๑.๗ จัดห้องสอบให้มีบริเวณกว้างขวางเพียงพอ การระบายอากาศดี

๓.๑.๘ ให้ผู้สมัครสอบทุกรายดำเนินการกรอกเอกสารตามข้อ ๓.๑.๑๐ พร้อมลงลายมือชื่อ โดยให้เจ้าหน้าที่คัดกรองทำการวัดอุณหภูมิกาย และลงในแบบฟอร์มพร้อมลงลายชื่อกำกับก่อนดำเนินการสอบ

๓.๑.๙ หากเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมการสอบพิจารณาแล้วเห็นว่า ผู้สมัครสอบมีอาการ ไอ น้ำมูก หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก ให้พิจารณาจัดให้ผู้สมัครสอบดังกล่าวในห้องแยก

๓.๑.๑๐ แบบสอบถามอาการ ประวัติการเดินทางและตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย โรคโควิด 19 (COVID-19) ตามตัวอย่างท้ายข่าว

๓.๒ การเฝ้าระวังในโรงเรียนทหาร

๓.๒.๑ กรณีมีเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึกที่จำเป็นต้องเดินทางไปในพื้นที่ระบาด เมื่อกลับมาต้องรายงานตัวและแจ้งหน่วยพยาบาล เพื่อบันทึกข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย และประวัติการเดินทาง เพื่อติดตามอาการ ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด

๓.๒.๒ กรณีเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและครอบครัวที่พักในโรงเรียนทหารเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดหรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยัน โรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ให้รายงานตนเองต่อเจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหาร กักกันตัวเองที่บ้าน/ที่พัก โดยหยุดปฏิบัติงาน ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ให้งดการออกไปในที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ และหากมีอาการใช้ร่วมกับไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้รีบใส่หน้ากากอนามัย ไปพบเจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหาร และแจ้งประวัติการเดินทางทันที

๓.๒.๓ กรณีผู้รับการฝึกเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดหรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ให้รายงานตนเองต่อเจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหาร และ

กักกันตัวเองในพื้นที่กักกันที่โรงเรียนทหารเตรียมไว้ หากมีอาการใช้ร่วมกับไอ มี น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหารในโอกาสแรก

๓.๒.๔ หากพบกรณีต่อไปนี้ให้แจ้ง กกป.พร. รพ. สังกัด พร. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่ได้รับผิดชอบ เพื่อลงสอบสวนหาสาเหตุและควบคุมโรค

๓.๒.๔.๑ มีผู้ป่วยที่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อนตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไปจากสถานที่เดียวกัน ในระยะเวลา ๑ สัปดาห์

๓.๒.๔.๒ มีทหารหรือเจ้าหน้าที่ลาป่วยหรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวนมากผิดปกติ

๓.๒.๕ ก่อนการฝึกจัดให้มีการคัดกรองอาการผู้รับการฝึกทุกรายตั้งแต่วันที่เข้ามาในพื้นที่ฝึกก่อนที่จะให้รวมตัว หรือเข้าที่พัก

๓.๒.๖ ระหว่างฝึกจัดให้มีการคัดกรองอาการใช้ ไอ น้ำมูก ภายในโรงเรียนทหารก่อนเริ่มการฝึกทุกเช้า ทั้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึก โดยหากพบผู้มีอาการสงสัยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ให้ทำการแยกผู้มีอาการออกจากการฝึก และแจ้งเจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหารทันที

๓.๒.๗ เจ้าหน้าที่สายแพทย์ประจำโรงเรียนทหาร จัดอบรมทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการฝึกและผู้เข้ารับการฝึก เรื่องการดำเนินงาน การควบคุมการระบาดในพื้นที่ การดูแลขณะป่วยที่โรงเรียนทหาร และเน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคล ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว จาน ช้อน ส้อม

๓.๒.๘ พิจารณาให้ยกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมที่มีการรวมตัวหมู่

๓.๒.๘.๑ ภายในหน่วย ลดการรวมตัวกันโดยใช้หลักที่แบ่งทหารเป็นกลุ่มๆ โดยไม่ให้แต่ละกลุ่มสัมผัส ใกล้ชิดกัน เช่น มอบหมายกิจกรรมฝึกหรือหน้าที่ปฏิบัติงานให้แก่ละหมวดหมู่โดยแยกจากกัน ไม่ให้ทหารจากหลายๆกลุ่มมาปฏิบัติงานหรือฝึกร่วมกัน จัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้เหลื่อมเวลากัน

๓.๒.๘.๒ การฝึก/ศึกษาในการฝึกภาคทะเล ให้คัดกรองผู้ที่มีไข้หรือมีอาการ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ออกจากการฝึก ลดการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างหน่วยทหารอื่นๆ และชุมชน เช่น งดหรือเลื่อนการฝึก หรือการทำกิจกรรมร่วมกับหน่วยอื่นๆ และบุคคลภายนอก งดการปฏิบัติงานนอกโรงเรียนทหาร ไม่ให้มีการเยี่ยมญาติหรือกลับบ้านหากมีการระบาดภายในประเทศ

๓.๒.๘.๓ หากจำเป็นต้องให้ทหารส่วนหนึ่งไปปฏิบัติงานนอกค่าย ควรมอบหมายให้เป็นหน่วยๆ ไป และให้พักแยกกับทหารอื่นๆ ไม่ให้ปะปนกัน

๓.๒.๙ ให้จัดเวรทำความสะอาดสถานที่อุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิด ประตูราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ด้วยน้ำและสารทำความสะอาดตามความเหมาะสม (เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ตามความเข้มข้นที่แนะนำข้างผลิตภัณฑ์) หรือเช็ดด้วย ๗๐% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้ง

๓.๓ การจัดการฝึกในโรงเรียนทหาร

๓.๓.๑ สถานที่

๓.๓.๑.๑ มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่เพียงพอสำหรับผู้เข้าร่วมการฝึก

๓.๓.๑.๒ สถานที่ฝึกมีลักษณะมีพื้นที่กว้างขวาง อากาศถ่ายเทสะดวก

๓.๓.๑.๓ มีทางเข้าทางเดียว สำหรับจัดตั้งระบบการคัดกรองอุณหภูมิกาย และผู้มีอาการทางเดินหายใจ เพื่อให้คำแนะนำไม่ให้เข้าร่วมการฝึก

๓.๓.๑.๔ จัดหาเจลล้างมือแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น ห้องสุขา พื้นที่ฝึก ห้องรับประทานอาหาร เป็นต้น

๓.๓.๑.๕ จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ

๓.๓.๑.๖ มีแนวทางการส่งต่อไปยังหน่วยแพทย์ประจำพื้นที่ฝึกที่ชัดเจน โดยผู้นำส่งสวมใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทั้งก่อนและหลังปฏิบัติงาน

๓.๓.๒ กระบวนการฝึก/ศึกษา

๓.๓.๒.๑ พิจารณาเลื่อนการฝึกที่ไม่จำเป็นออกไปก่อน จนกว่าสถานการณ์การระบาดจะยุติ

๓.๓.๒.๒ พิจารณาการสอนในรูปแบบการสอนออนไลน์ ที่ลดการเข้าเรียนในชั้นเรียนให้น้อยที่สุด โดยขอให้ครูฝึกปรับปรุงวิธีการจัดการเรียนการสอนที่คำนึงถึงความพร้อมของผู้รับการฝึก เทคโนโลยีที่เข้าถึงได้ การสื่อสารระหว่างครูฝึกและผู้เข้ารับการฝึก ลักษณะเนื้อหา กิจกรรมหรือการมอบหมายงานที่เคยออกแบบไว้ รวมถึงวิธีการ โดยการสอนแบบปกติร่วมกับการสอนรูปแบบอื่น เช่น การสอนออนไลน์ การบันทึกวีดิทัศน์

๓.๓.๒.๓ สำหรับการสอบ ให้ครูฝึกปรับปรุงรูปแบบการวัดและประเมินผลได้ตามความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยอาจใช้การสอบแบบเดิม หรือรูปแบบอื่นๆ เช่น การทำรายงาน การมอบหมายงาน การทำข้อสอบที่บ้าน เป็นต้น หากพิจารณาแล้วว่าไม่สามารถกระทำได้ ให้ดำเนินการตามข้อ ๓.๑

แบบคัดกรองตนเอง สำหรับผู้เข้าสอบหลักสูตร.....

๑. ชื่อ - สกุล.....อายุ.....ปี

๒. ที่อยู่.....

๓. เพศ  ชาย  หญิง หมายเลขโทรศัพท์.....

๔. ท่านมีอาการดังต่อไปนี้ หรือไม่

ไข้ อ่อนเพลียร่างกาย.....องศาเซลเซียส  ไอ  เจ็บคอ

มีน้ำมูก  หายใจเหนื่อยหอบ  หายใจลำบาก  ไม่มีอาการเหล่านี้

๕. ในช่วง ๑๔ วัน ก่อนเข้าสอบ

๕.๑ ท่านมีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่องของโรค

COVID-19

ไม่ใช่  ใช่

๕.๒ ท่านเป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่องของโรค

COVID-19

ไม่ใช่  ใช่

๕.๓ ท่านมีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค COVID-19

ไม่ใช่  ใช่

๕.๔ ท่านเป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค COVID-19

ไม่ใช่  ใช่

ข้าพเจ้าขอยืนยันว่า ข้อความดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ และหากคณะกรรมการสอบพิสูจน์ได้ว่า ข้อความดังกล่าวเป็นความเท็จ ข้าพเจ้ายินดียอมรับผลการวินิจฉัยจากคณะกรรมการสอบทุกประการ

ตาม พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ มาตรา ๕๑ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๓๔ (๑) (๒) (๕) หรือ (๖) มาตรา ๓๙ (๑) (๒) (๓) หรือ (๕) มาตรา ๔๐ (๕) หรือไม่อำนวยความสะดวกแก่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๓๙ (๔) ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองหมื่นบาท

ลงชื่อ.....ผู้เข้าสอบ

(.....)

ลงชื่อ.....จนท.คัดกรอง

(.....)