

ง. แนวทางการการคัดกรองผู้ปฏิบัติงาน/ผู้มาติดต่อราชการ

เพื่อป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา หรือโรคโควิด 19 (COVID-19) หน่วยที่ตั้งปฏิบัติงาน

๑. หน่วยรับผิดชอบแต่งตั้งเจ้าหน้าที่คัดกรอง เพื่อดำเนินการคัดกรอง ผู้ปฏิบัติงาน/ผู้มาติดต่อราชการ
๒. กำหนดเส้นทาง เข้า - ออก ให้ใช้เส้นทางเข้าและออกทางเดียว
๓. วิธีการคัดกรอง โดยตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และแบบสอบถาม ผู้ปฏิบัติงาน/ผู้มาติดต่อราชการ ทุกวัน ก่อนเข้าอาคาร เพื่อประเมินอาการไข้ ร่วมกับอาการของระบบทางเดินหายใจ ผู้คัดกรองควรสวมใส่หน้ากากอนามัย และยืนห่างจากผู้รับการตรวจ ๑ ช่วงแขน
๔. กรณีผู้ปฏิบัติงาน/ผู้มาติดต่อราชการ มีอาการแสดงเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ให้พิจารณางดการเข้าภายในอาคาร ได้แก่
 - ๔.๑ มีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ °C ขึ้นไป และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก
 - ๔.๒ ร่วมกับมีประวัติในช่วง ๑๔ วัน อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้
 - ๔.๒.๑ เดินทางไป หรือมาจาก หรือพักอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง
 - ๔.๒.๒ เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสนักท่องเที่ยว ที่มาจากพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง
 - ๔.๒.๓ มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่าย หรือยืนยันโรค COVID-19
๕. บุคคลที่มีอาการไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ °C ขึ้นไป และ/หรือ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก แนะนำหรือแจกหน้ากากอนามัยให้สวมใส่ และให้รีบไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
๖. ประชาสัมพันธ์ให้กำลังพลทราบ และจัดเตรียมจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอในบริเวณที่มีการชุมนุม เช่น จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ห้องประชุม ห้องสุขา เป็นต้น
๗. ทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ลิฟต์ ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

แนวทางการการคัดกรองผู้ปฏิบัติงาน

เพื่อป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา หรือโรคโควิด 19 (COVID-19) ที่ตั้งปกติหน่วยเรือ

๑. คัดกรองสุขภาพกำลังพลด้วยการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกวันก่อนปฏิบัติงาน ถ้ามีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕°C ขึ้นไป และ/หรือ อาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หายใจหอบ ให้รีบไปพบแพทย์ ในสถานพยาบาลของ ทร.
๒. จัดเตรียมจุดล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอในบริเวณที่กำลังพลมีการชุมนุม เช่น จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ห้องประชุม ห้องสุขา เป็นต้น
๓. ทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ลิฟต์ ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

แนวทางการป้องกัน COVID-19 ในการฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเล

๑. มาตรการต่อกำลังพล

๑.๑ หน่วยฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเลดำเนินการแยกกักกำลังพลเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยของตนเอง (Self-Quarantine at Home) จำนวน ๑๔ วันก่อนการฝึก

๑.๒ จัดให้มีระบบคัดกรองโดยใช้แบบสอบถามและตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เพื่อประเมินอาการใช้ร่วมกับอาการของระบบทางเดินหายใจก่อนเดินทาง

๑.๓ กรณีที่ผู้เข้าร่วมการฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเลมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง และ/หรือมีประวัติในช่วง ๑๔ วันก่อนเข้าร่วมการฝึกดังต่อไปนี้ ให้งดการเข้าร่วมการฝึก

- มีอาการไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ °c ขึ้นไป และ/หรือ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ให้หน่วยดำเนินการแจ้งหน้ากากอนามัยให้สวมใส่หน้ากากอนามัยไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- มีประวัติเดินทางไปยังหรือมาจากหรืออยู่อาศัย ในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง
- เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่อง
- มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค
- มีญาติใกล้ชิดเดินทางไปยังหรือมาจากประเทศที่มีการรายงานการระบาดของโรค

๒. มาตรการต่อสิ่งแวดล้อมในเรือ

๒.๑ ตรวจสอบสุขาภิบาลเรือและดำเนินการปรับปรุงแก้ไขให้เป็นไปตามมาตรฐานสุขาภิบาลบนเรือ(IHR 2005)

๒.๒ ทำความสะอาดภายในเรือให้ปราศจากเชื้อก่อนเดินทางโดยใช้สารเคมีทำลายเชื้อโรค Dettol ผสมให้มีความเข้มข้น ๕ % (๕๐ ml./น้ำ ๑ ลิตร) ฉีดพ่นให้ทั่ว สำหรับทำลายเชื้อ coronavirus ที่ไว้อย่างน้อย ๑๐ นาที

มาตรการขณะฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเล

๑. มาตรการต่อกำลังพล

๑.๑ คัดกรองโดยการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน เพื่อประเมินอาการไข้ ร่วมกับอาการของระบบทางเดินหายใจ

๑.๒ ในระหว่างการฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเลถ้ากำลังพลเจ็บป่วยที่มีอาการ ไข้ และ/หรือไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หายใจหอบ ให้แยกผู้ป่วยพักในห้องแยกที่มีการระบายอากาศดี และประสานศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการด้านการแพทย์ทางทะเล โทร.๑ โทร. ๗๓๐๓๒, ๐๓๘-๓๐-๘๐๘๐ เพื่อดำเนินการต่อไป

๑.๓ จัดเตรียมจุดล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอในบริเวณที่กำลังพลมีการชุมนุม เช่น จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ห้องประชุม ห้องสุขา เป็นต้น

๑.๔ ทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด หรือแอลกอฮอล์ ๗๐ % อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

๑.๕ ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ จาน ชาม ช้อน ส้อม อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง

๒. มาตรการต่อสิ่งแวดล้อม ให้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการตรวจสอบสุขภาพ พ.ศ.๒๕๔๑ และดำเนินการตามข้อเสนอแนะของเจ้าหน้าที่

มาตรการหลังเสร็จสิ้นการฝึก/ปฏิบัติราชการในทะเล

๑. มาตรการต่อกำลังพล

๑.๑ ก่อนลงจากเรือควรตรวจคัดกรองโดยการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายเพื่อประเมินอาการไข้ ร่วมกับอาการของระบบทางเดินหายใจ

๑.๒ กรณีมีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕°C ขึ้นไป และ/หรือ อาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หายใจหอบ ให้ส่งตัวไปพบแพทย์ในสถานพยาบาลของ ทร. และแจ้งประวัติการเดินทางผ่านประเทศที่มีความเสี่ยง

๑.๓ กรณีไม่มีไข้ และ/หรือ อาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หายใจหอบ ให้ดำเนินการแยกกักกำลังพลเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยของตนเอง (Self-Quarantine at Home) จำนวน ๑๔ วัน ก่อนมาปฏิบัติงานตามปกติ

๒. มาตรการต่อสิ่งแวดล้อม

ทำความสะอาดภายในเรือเมื่อเสร็จสิ้นการเดินทางเพื่อลดการปนเปื้อนเชื้อโรค โดยใช้สารเคมีทำลายเชื้อโรค Dettol ผสมให้มีความเข้มข้น ๕ % (๕๐ ml./น้ำ ๑ ลิตร) ฉีดพ่นให้ทั่ว สำหรับทำลายเชื้อ coronavirus ที่ไว้อย่างน้อย ๑๐ นาที

ข้อแนะนำในการแยกกักเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยของตนเอง ดังนี้

๑. ผู้เดินทางกลับควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย ๑๔ วัน นับจากวันเดินทางกลับ
๒. รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
๓. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
๔. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย ๖๐ %
๕. สวมหน้ากากอนามัยและอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑ - ๒ เมตรหรืออย่างน้อยประมาณ ๑ ช่วงแขน
๖. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
๗. การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
๘. ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชู ลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที